



Yoga Nidra Ausbildung Nr. 22

Live Gruppen Meetings mit Marc

SEPTEMBER

ZOOM CALL 1
17.09.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 2
24.09.2026
11:00 ODER 19:00

OKTOBER

ZOOM CALL 3
01.10.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 4
08.10.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 5
15.10.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 6
22.10.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 7
29.10.2026
11:00 ODER 19:00

NOVEMBER

ZOOM CALL 8
05.11.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 9
12.11.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 10
19.11.2026
11:00 ODER 19:00

ZOOM CALL 11
26.11.2026
11:00 ODER 19:00

DEZEMBER

ZOOM CALL 12
03.12.2026
11:00 ODER 19:00





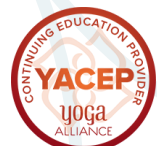
Ausbildung

WERDE IN 12 WOCHEN EINE
ERFAHRENE & ENTSPANNTE
YOGA NIDRA LEHRER:IN

- ♥ 12 WOCHEN PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
- ♥ 12 LIVE ZOOM MEETINGS
- ♥ 12 MODULE ONLINE KURS
- ♥ 12 SELBSTCOACHING WORKBOOKS
- ♥ ZERTIFIKAT YOGA NIDRA LEHRER:IN 108 H
- ♥ 4 X IM JAHR COMMUNITY MEETING

Marc Fenner

ZERTIFIZIERTER YOGA
NIDRA AUSBILDER



www.YogaNidraAusbildung.de

10 STUFEN YOGA NIDRA

1. STUFE : VORBEREITUNG
2. STUFE : ENTSPANNUNG
3. STUFE : SANKALPA 1
4. STUFE : KREISEN DER WAHRNEHMUNG
5. STUFE : KÖRPERWAHRNEHMUNG
6. STUFE: ATEM
7. STUFE : GEGENSÄTZLICHE
EMPFINDUNGEN
8. STUFE : CHIDAKASHA
9. STUFE : SANKALPA 2
10. STUFE : INNERE WELT / ÄUSSERE WELT