



Yoga Nidra Ausbildung Retreat

2027 Projekt Shanti / Bad Meinberg

**MONTAG BIS
DONNERSTAG**

**FREITAG
07.05.2027**

**SONNTAG
02.05.2027**

8:15 – 10:30 UHR
YOGA NIDRA
STUFEN 1-10

8:15 – 10:30 UHR
YOGA NIDRA
STUFEN 1-10

10:30 – 12:30 UHR
FRÜHSTÜCK / BRUNCH

10:30 – 12:30 UHR
FRÜHSTÜCK / BRUNCH

15:00 – 17:00 UHR
INDIVIDUELL ANKOMMEN
& EINRICHTEN

13:00 – 15:00 UHR
YOGA NIDRA STUFE &
PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

13:00 – 15:00 UHR
ABSCHLUSSRUNDE
& VERABSCHIEDUNG

17:00 – 18:00 UHR
ANKOMMEN IM
AUSBILDUNGSRAUM

15:30 – 17:30 UHR
YOGA NIDRA STUFE &
PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

18:00 – 19:30 UHR
ABENDESSEN

17:30 – 19:30 UHR
ABENDESSEN

20:00 – 21:30 UHR
YOGA NIDRA
& GRUNDLAGEN

20:00 – 21:30 UHR
YOGA NIDRA ÜBUNGSGRUPPEN
UND REFLEKTION

ÄNDERUNG VON ZEITEN, MODULEN ETC. VORORT MÖGLICH



www.YogaNidraAusbildung.de